

PO04 - La Ciclovía Sinistra Po

Partenza Romanore, stazione ferroviaria

Arrivo Ostiglia, stazione ferroviaria

Lunghezza totale 44.5 km

Categoria In bici

Tipo di bicicletta consigliato Ibrida

Tempo di percorrenza in bici 02:19 (hh:min)

Dislivello in salita 18 m

Dislivello in discesa 26 m

Quota massima 25 m

Difficoltà in bicicletta Facile

Pavimentato 90 %

Strade sterrate e carrareccie 10 %

Ciclabilità 100 %

Su percorso protetto 4 %

Segnaletica Sinistra Po, Eurovelo 8

Periodo consigliato Tutto l'anno

Come arrivare Linea Trenitalia Verona-Mantova-Modena, stazione Romanore

Come ritornare Linea Trenitalia Bologna-Verona, stazione Ostiglia

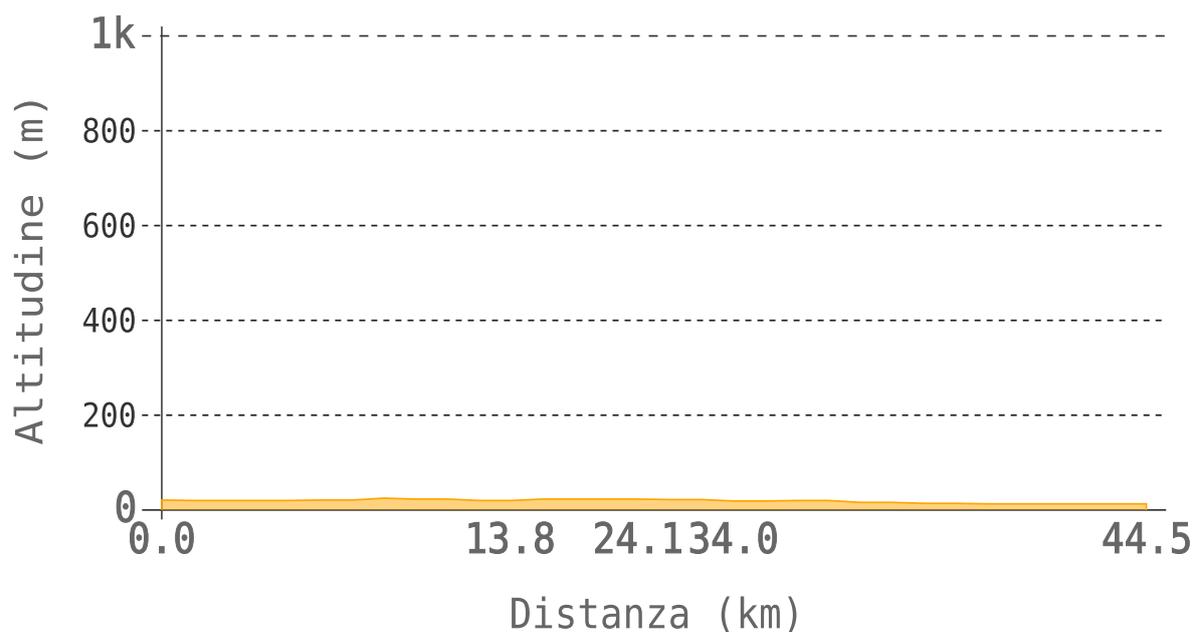
Descrizione

L'itinerario percorre le strade arginali scarsamente trafficate della sponda sinistra del Po. Da vedere: a Governolo le antiche chiuse e la parrocchiale sul fiume, a Ostiglia Palazzo Foglia e Palazzo Bonazzi-Cavirani.

Assenti al di fuori dei centri abitati i punti di rifornimento d'acqua.

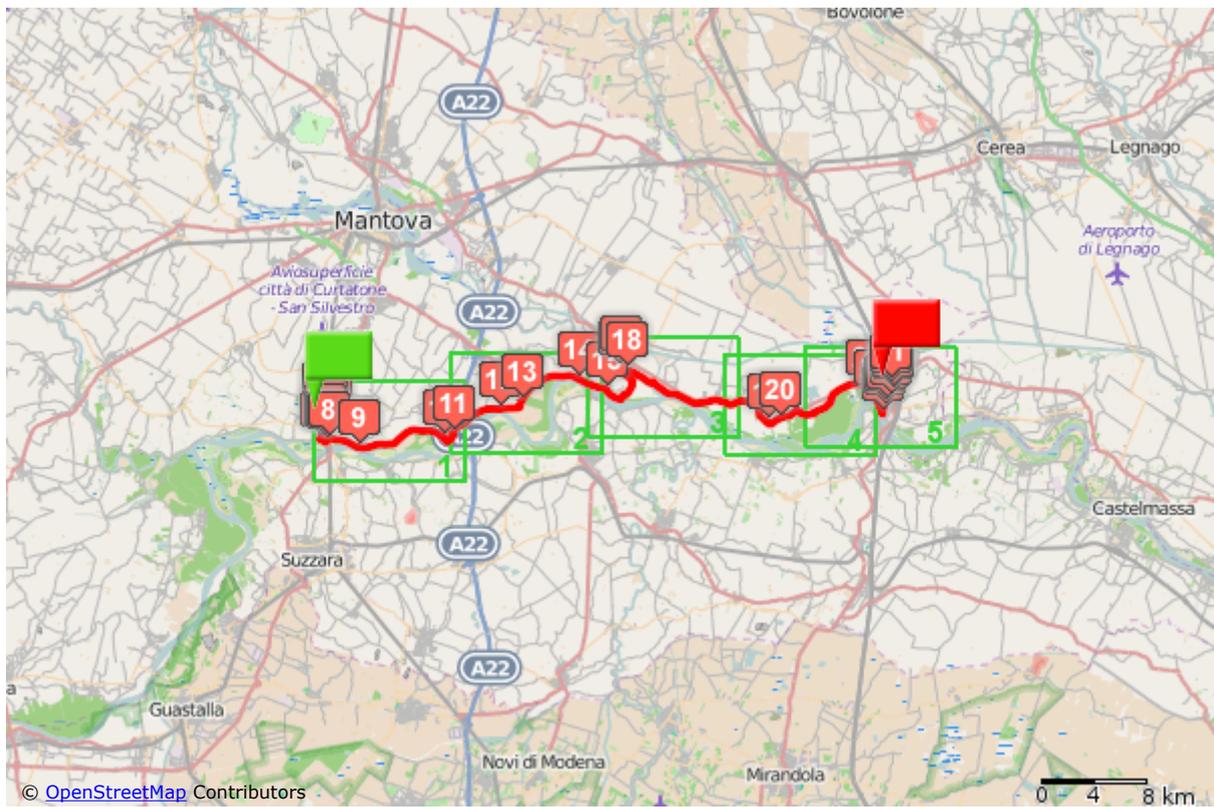
Itinerario realizzato nel 2007 per conto di: [Regione Lombardia - Promozione Attività Turistica](#)
Aggiornamento 2015 per conto di: [Provincia di Mantova - Servizio Turismo e Promozione dei Territori](#)

Profilo altimetrico

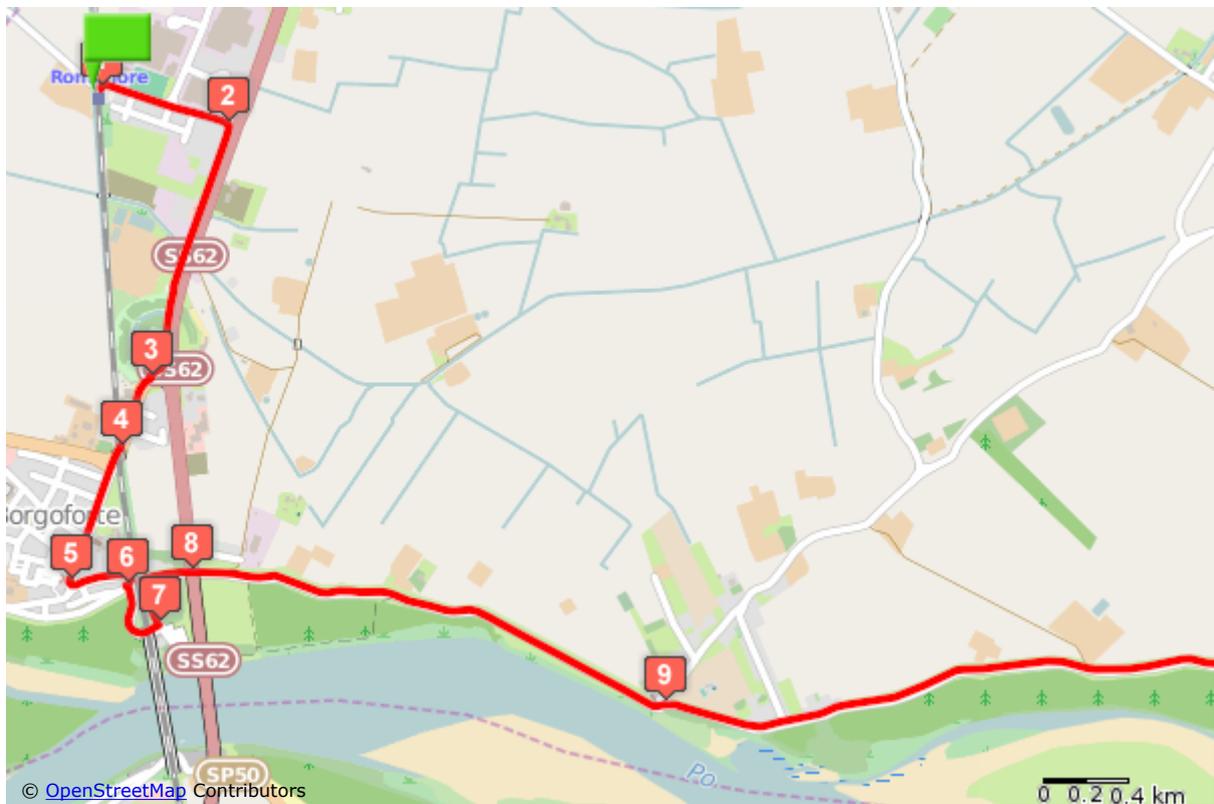


Rif.	km parziali	km totali	Descrizione
	0.0	0.0	Dalla stazione ferroviaria di Romanore svoltiamo a destra imboccando subito dopo la ciclopedonale
	0.5	0.5	all'incrocio teniamo la destra seguendo la ciclabile che corre in fregio alla SS 62
	0.9	1.4	superato il Forte austriaco alla rotonda teniamo la destra per il centro di Borgoforte e proseguiamo sulla ciclopedonale sul lato opposto della carreggiata
	0.3	1.6	al termine della ciclabile proseguiamo dritto sotto al ponte e all'incrocio successivo
	0.5	2.1	arrivati in piazza svoltiamo a sinistra
	0.3	2.4	alla stazione ferroviaria di Borgoforte scendiamo verso il sottopasso in direzione di Suzzara
	0.3	2.6	allo stop svoltiamo a sinistra per Suzzara
	0.3	3.0	imbocchiamo via Argine Boccadiganda
	1.7	4.7	alla chiesa di Boccadiganda teniamo la destra rimanendo sull'argine
	5.0	9.7	nei pressi di S. Nicolò Po imbocchiamo a destra la Sp 54 e rimaniamo ai piedi dell'argine tenendo la destra
	1.0	10.7	dopo il paese svoltiamo a destra per S. Giacomo Po
	3.1	13.8	a S. Giacomo Po proseguiamo lungo l'argine verso Governolo
	1.5	15.2	l'argine diviene sterrato, proseguiamo dritto

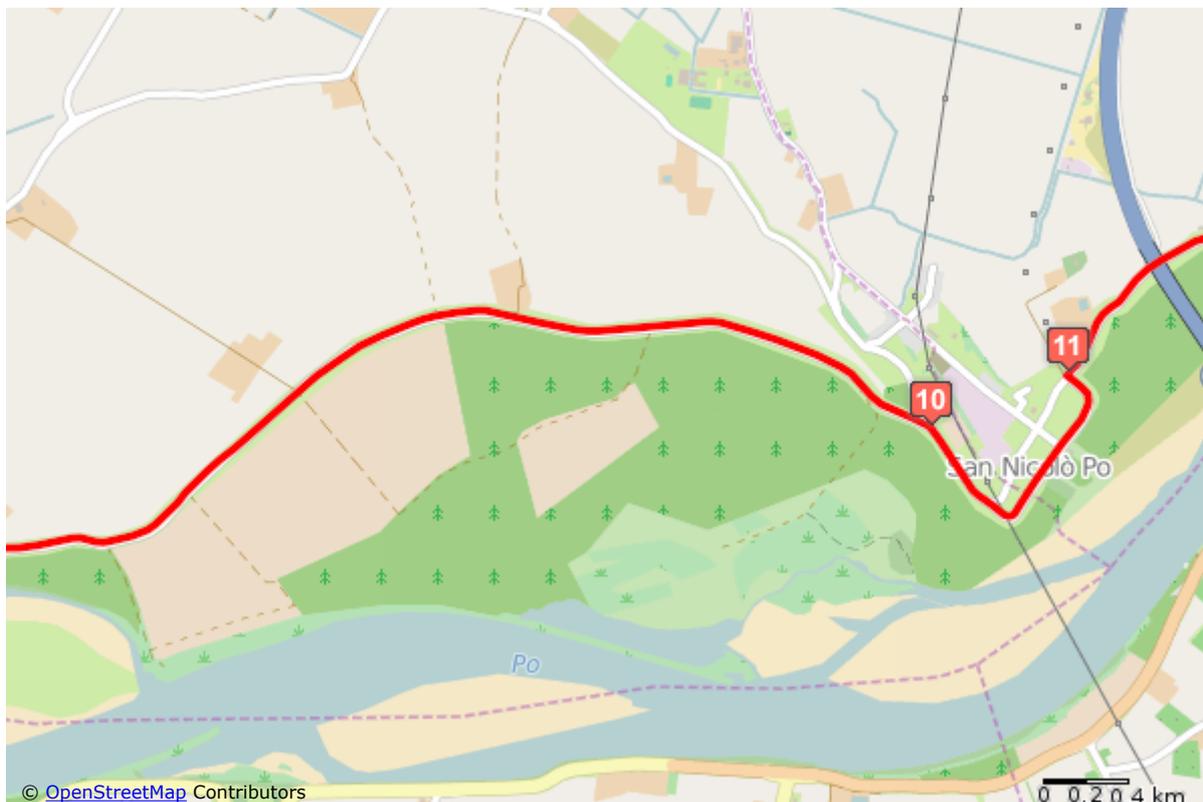
Rif.	km parziali	km totali	Descrizione
	3.6	18.8	al termine del tratto sterrato imbocchiamo a destra la strada asfaltata
	1.7	20.5	alla rotonda a Correggio Micheli teniamo la destra in via Po di Barna
	3.6	24.1	l'argine si avvicina al corso del fiume, attraversiamo il ponte di Governolo
	0.3	24.4	dopo il ponte sulla conca di navigazione svoltiamo a destra
	0.4	24.8	imbocchiamo a destra l'argine del fiume Mincio e oltrepassiamo un'altra conca, dopo la quale l'argine si riavvicina al corso del Po
	9.1	34.0	superiamo Sustinente rimanendo sull'argine che, a Libiola, diviene sterrato
	0.9	34.9	dopo il paese teniamo la destra sull'argine che ritorna asfaltato
	5.6	40.5	oltrepassiamo Torriana e Serravalle Po, nei pressi di Bagno S. Romano incrociamo l'itinerario cicloturistico della via Claudia Augusta, continuiamo dritto sull'argine
	0.7	41.2	in corrispondenza dell'ingresso alla Società Nautica Ostigliese seguiamo sull'argine seguendo le indicazioni della ciclovia del Po verso sud
	1.0	42.2	ad Ostiglia scendiamo dall'argine seguendo le indicazioni per il centro e la stazione
	0.4	42.6	all'incrocio seguiamo dritto in Via Bertoli
	0.2	42.7	all'incrocio seguiamo dritto in Via Tasso
	0.2	42.9	proseguiamo dritto sulla ciclabile
	0.2	43.2	al semaforo al termine della ciclabile seguiamo dritto fino alla vecchia stazione di Ostiglia
	0.4	43.6	dopo la vecchia stazione ferroviaria di Ostiglia teniamo la destra in strada Cappuccini
	0.1	43.7	proseguiamo dritto nella strada chiusa
	0.3	44.0	seguiamo sempre via dei Cappuccini ignorando le vie laterali
	0.3	44.3	al bivio seguiamo dritto per arrivare alla vicina stazione ferroviaria
	0.2	44.5	fine



Mappa d'insieme



Mappa di dettaglio n° 1



Mappa di dettaglio n° 2



Mappa di dettaglio n° 3



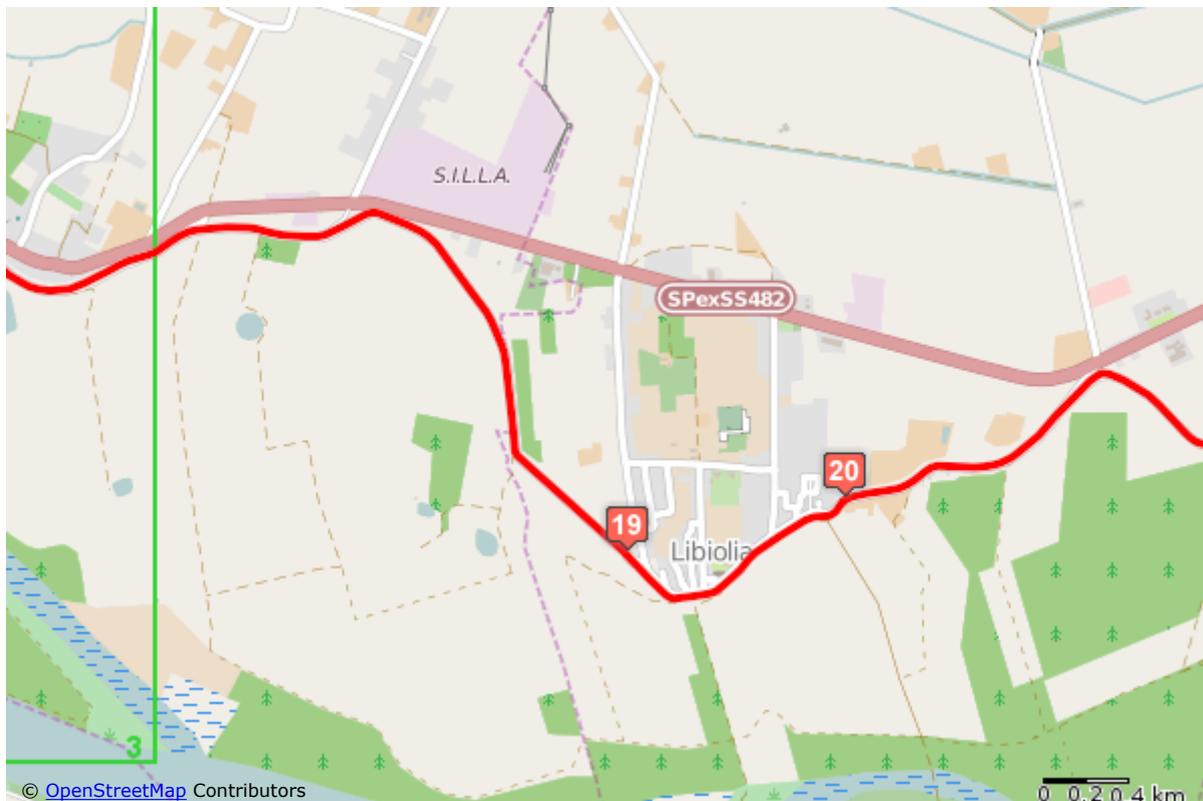
Mappa di dettaglio n° 4



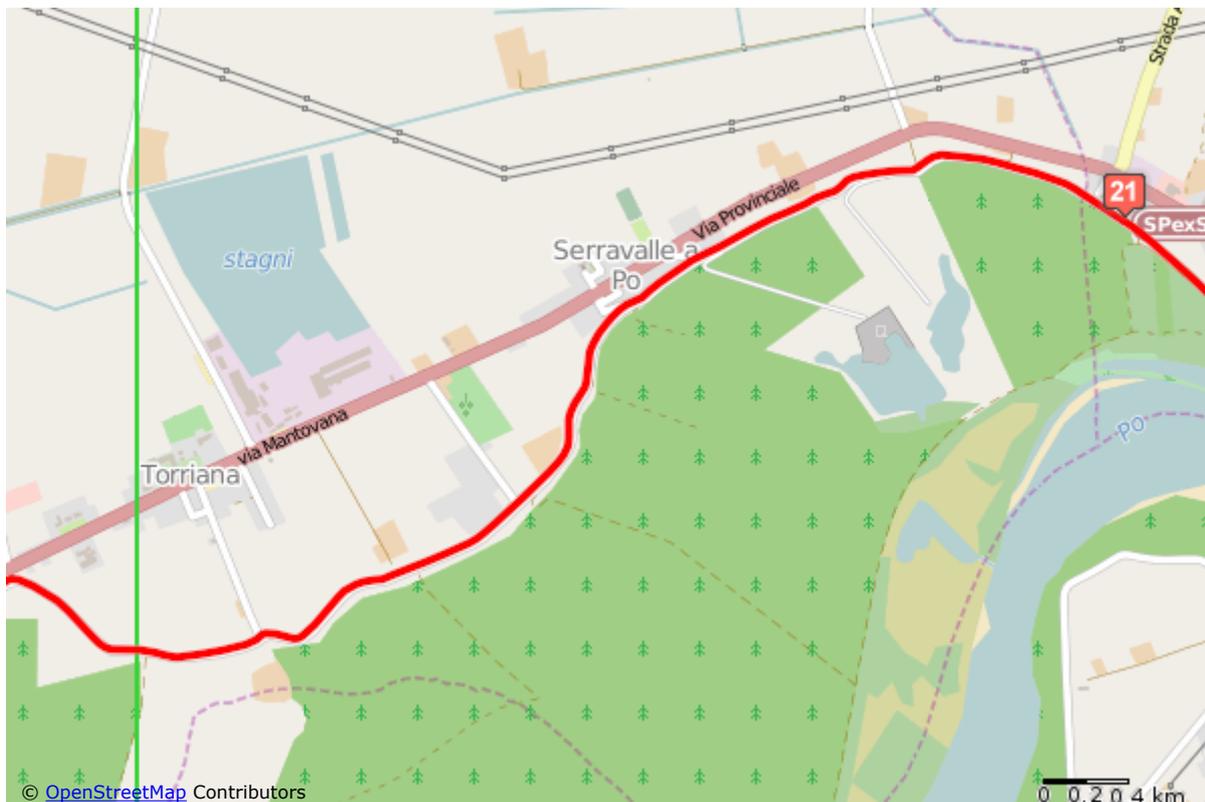
Mappa di dettaglio n° 5



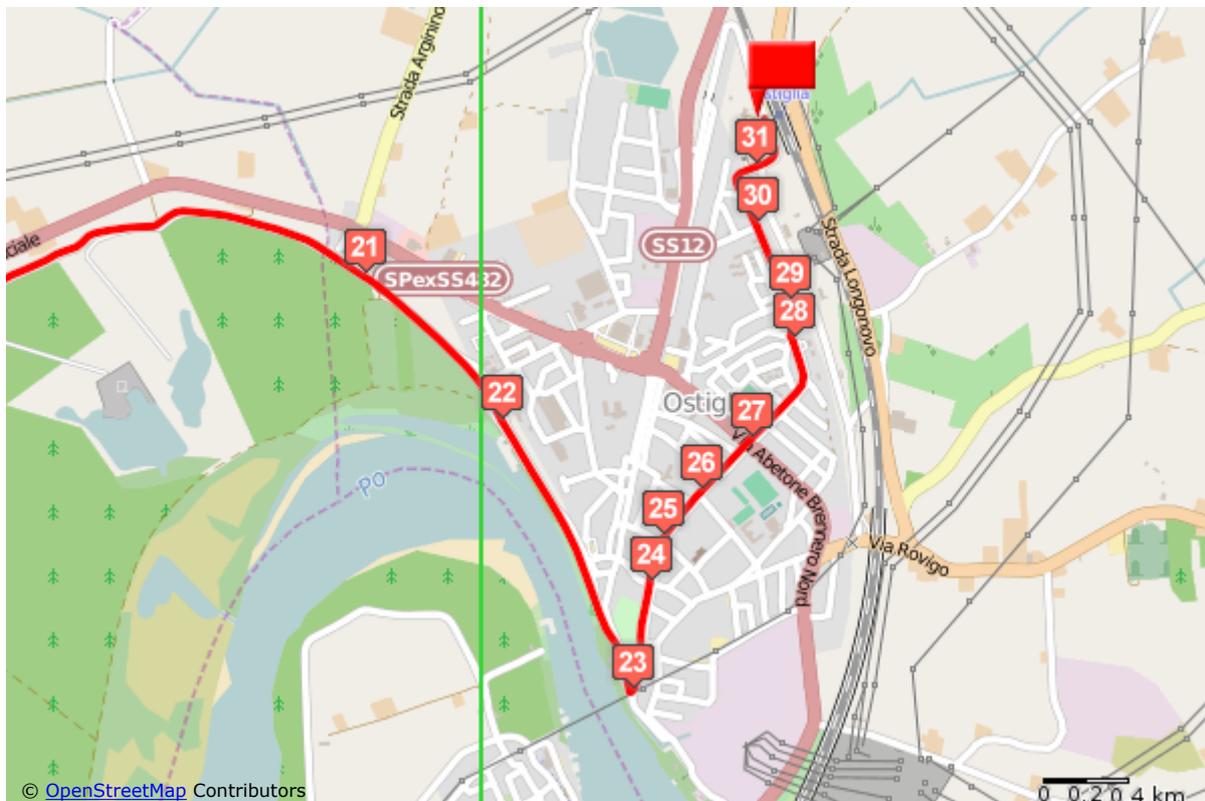
Mappa di dettaglio n° 6



Mappa di dettaglio n° 7



Mappa di dettaglio n° 8



Mappa di dettaglio n° 9